

令和7年度

第64回長野県中学校総合体育大会

南信地区大会 競技実施要項

～バレーボール競技の部～



主 催	南信地区中学校体育連盟 諏訪地方 市町村教育委員会連絡協議委員会 上 伊 那 市町村教育委員会連絡協議委員会 飯 伊 市町村教育委員会連絡協議委員会	
共 催	開催地教育委員会 諏訪中学校体育連盟	上伊那中学校体育連盟 下伊那中学校体育連盟
主 管	南信地区競技専門部	各郡市競技専門部

南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

令和7年度、長野県中学校体育連盟がめざす姿は「伸びる・繋がる・笑顔の運動部活動」です。「伸びる」は、心身ともに逞しく成長できる運動部を、「繋がる」は、仲間を大切にし、学校や地域を元気にする運動部を、「笑顔」は、夢と希望に満ちた将来を展望できる運動部を、それぞれ表しています。そして、日々の部活動と中体連の各種大会がその実現の舞台となります。

本年度も、地域の皆様、保護者の皆様、学校関係者の皆様のご理解とご協力のもと、南信地区大会を開催できますことを、心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんには、これまでの練習の成果を発揮するとともに、仲間と支え合い励まし合いながら、最後まで諦めず正々堂々とプレーする姿勢、そしてルールを尊重する心を大切にして、この大会を通じて自らの成長を実感してほしいと願っています。

相手校や審判をしてくださる方々、大会の運営を支えてくださる全ての方々に感謝し、かけがえのない仲間とともに、スポーツの喜びや楽しさを存分に味わってください。そして、この大会が皆さんのかけがえのない青春の一ページとなることを、心より願っています。

南信地区中学校体育連盟会長 田中 幸一

令和7年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
会 長	田 中 幸 一	高 遠 中	委 員 長	酒 井 修 一	飯 島 中
副 会 長	若 林 和 仁	下 諏 訪 社 中	副 委 員 長	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中
	滝 澤 勇 一	飯 田 東 中		高 宮 明 親	高 森 中

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
評 議 員	清 水 慶 一	長 谷 中	幹 事	半 田 尚	春 富 中
	河 手 正 彦	諏 訪 中		矢 島 和 明	下 諏 訪 中
	石 井 克 之	高 陵 中		林 久 美	豊 丘 中
監 事	池 上 篤	赤 穂 中	事務局【南信・上伊那】	中 島 弘 樹	赤 穂 中
	牛 腸 要	諏 訪 西 中	事務局【諏 訪】	宮 坂 慶	諏 訪 西 中
	千 種 周 嗣	緑 ケ 丘 中	事務局【下伊那】	山 本 裕 貴	緑 ケ 丘 中

理 事（担当種目）	氏 名	学 校 名	競技委員長 氏名	学 校 名
陸 上 競 技	矢 崎 知 広	永 明 中	峯 村 修 平	諏 訪 清 陵 附 属
水 泳 競 技	高 宮 明 親	高 森 中	黒 岩 健 一	高 陵 中
バスケットボール	宮 下 健 治	箕 輪 中	酒 井 祥 博	西 箕 輪 中
サ ッ カ ー	長 坂 和 紀	宮 田 中	櫻 田 真 大	赤 穂 中
ハ ン ド ボ ー ル	宮 澤 良 雄	長 峰 中	長 坂 直 樹	長 峰 中
軟 式 野 球	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中	小 林 翔	箕 輪 中
女 子 新 体 操	佐 々 木 英 明	赤 穂 中	龍 野 志 織	赤 穂 中
バ レ ー ボ ー ル	野 竹 国 雄	天 竜 中	平 沢 暁	竜 東 中
ソ フ ト テ ニ ス	丸 山 博	富 士 見 中	高 見 澤 賢 太	箕 輪 中
バ ド ミ ン ト ン	酒 井 修 一	飯 島 中	伊 奈 奨 悟	赤 穂 中
ソ フ ト ボ ー ル	—	—	—	—
卓 球	権 田 敬 重	松 川 中	宇 佐 見 和 也	飯 田 西 中
柔 道	関 雅 夫	阿 智 中	清 水 涼 太	伊 那 東 部 中
剣 道	中 島 健	辰 野 中	溝 口 裕 直	南 箕 輪 中
ス ケ ー ト	千 野 憲 一	茅 野 北 部 中	清 水 勇 介	永 明 中

☆☆☆ 夏季大会 栄光の記録 ☆☆☆

年 度	男 子				女 子			
	1 位	2 位	3 位		1 位	2 位	3 位	
H 9	伊那東部	中 川	旭ヶ丘	岡谷南部	岡谷東部	中 川	辰 野	飯 島
H10	諏訪西	岡谷北部	中 川	伊那東部	中 川	伊那東部	辰 野	諏訪西
H11	中 川	阿 智	諏訪西	下諏訪	中 川	伊那東部	高 森	岡谷東部
H12	阿 智	中 川	諏訪西	伊那東部	伊那東部	中 川	高 森	辰 野
H13	中 川	下諏訪	諏訪西	岡谷南部	伊那東部	中 川	飯 島	緑ヶ丘
H14	中 川	茅野北部	飯田西	下諏訪	伊那東部	中 川	赤 穂	喬 木
H15	飯 島	辰 野	中 川	緑ヶ丘	中 川	赤 穂	高 森	辰 野
H16	中 川	岡谷東部	辰 野	伊那東部	辰 野	赤 穂	中 川	箕 輪
H17	中 川	赤 穂	辰 野	松 川	茅野北部	辰 野	喬 木	飯 島
H18	緑ヶ丘	岡谷東部	箕 輪	辰 野	辰 野	中 川	喬 木	諏訪西
H19	松 川	箕 輪	岡谷東部	飯 島	辰 野	中 川	飯田西	諏訪西
H20	中 川	箕 輪	辰 野	飯田西	辰 野	茅野北部	竜 峡	岡谷西部
H21	中 川	茅野東部	松 川	高 陵	辰 野	諏訪西	旭ヶ丘	飯田西
H22	辰 野	中 川	高 陵	岡谷東部	旭ヶ丘	箕 輪	岡谷東部	辰 野
H23	辰 野	諏訪西	伊那東部	箕 輪	岡谷東部	永 明	富士見	竜 峡
H24	箕 輪	辰 野	中 川	諏訪西	岡谷東部	旭ヶ丘	緑ヶ丘	岡谷北部
H25	中 川	辰 野	茅野東部	緑ヶ丘	岡谷東部	永 明	諏訪西	赤 穂
H26	辰 野	箕 輪	中 川	春 富	岡谷東部	諏訪西	高 陵	緑ヶ丘
H27	中 川	岡谷北部	春 富	箕 輪	岡谷東部	諏訪西	高 陵	諏 訪
H28	春 富	中 川	南箕輪	下諏訪	諏訪西	長 峰	中 川	高 陵
H29	中 川	諏訪西	春 富	南箕輪	長 峰	飯 島	茅野東部	辰 野
H30	中 川	辰 野	岡谷北部	春 富	阿 智	南箕輪	中 川	飯 島
R 1	下諏訪	緑ヶ丘	諏訪西	箕 輪	阿 智	南箕輪	富士見	中 川
R 2								
R 3	下諏訪	南箕輪	箕 輪	高 陵	阿 智	南箕輪	富士見	諏訪西
R 4	長峰・富士見	箕 輪	南箕輪	赤 穂	諏訪西・岡谷西部	南箕輪	富士見	飯島・伊那
R 5	高 陵	南箕輪	箕 輪	長峰・富士見	富士見	阿 智	伊那東部	高 陵
R 6	NEX WAY SC BOARS	高 陵	飯島・中川	南箕輪	阿 智	富士見	中 川	NEX WAY SC BOARS

令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会 南信地区大会 バレーボール競技実施要項

1 期 日 1次ラウンド 令和7年6月14日（土）
2次ラウンド 令和7年6月21日（土） 6月22日（日）

2 会場・大会長代理・救護員 一覧

種 目	月	日	曜日	大会・前日準備等	会 場	大会長代理	救護員
バレーボール（男子）	6	14	土	男子1次ラウンド	南箕輪村村民体育館	野竹国雄（天龍）	各競技部対応
バレーボール（男子）	6	14	土	男子1次ラウンド	南箕輪中学校体育館	田代博子（大鹿）	各競技部対応
バレーボール（男子）	6	14	土	男子1次ラウンド	飯島町体育館	江口 尚（竜東）	各競技部対応
バレーボール（女子）	6	14	土	女子1次ラウンド	富士見中学校体育館	宮沢和紀（清陵附属）	各競技部対応
バレーボール（女子）	6	14	土	女子1次ラウンド	岡谷北部中学校体育館	宮澤修司（南箕輪）	各競技部対応
バレーボール（女子）	6	14	土	女子1次ラウンド	岡谷南部中学校体育館	半田 尚（春富）	各競技部対応
バレーボール（女子）	6	14	土	女子1次ラウンド	茅野東部中学校体育館	永田稔憲（岡谷西部）	各競技部対応
バレーボール（女子）	6	14	土	女子1次ラウンド	茅野北部中学校体育館	牛山高彦（岡谷北部）	各競技部対応
バレーボール（男子）	6	21	土	男子2次ラウンド	南箕輪村村民体育館	岡本千穂（竜峡）	各競技部対応
バレーボール（男子）	6	21	土	男子2次ラウンド	南箕輪中学校体育館	関 雅夫（阿智）	各競技部対応
バレーボール（女子）	6	21	土	女子2次ラウンド	富士見中学校体育館	千野憲一（茅野北部）	各競技部対応
バレーボール（女子）	6	21	土	女子2次ラウンド	富士見町町民体育館	小出寛嗣（原）	各競技部対応
バレーボール（男子）	6	22	日	男子2次ラウンド	南箕輪村村民体育館	野竹国雄（天龍）	尾曾 共春 （嵯峨接骨院）
バレーボール（女子）	6	22	日	女子2次ラウンド	富士見町民体育館	永田稔憲（岡谷西部）	赤羽 翔 （あかはね接骨院）

3 競技役員

競技委員長： 男子 高木 俊幸（長峰） 女子 平沢 暁（竜東）
 競技副委員長： 男子 中島 弘樹（赤穂） 女子 原 洋夢（諏訪南）
 競技委員： 南信地区中学校顧問
 審判委員長： 男子 藪原 正（南箕輪） 女子 松村 遥（春富）
 審判副委員長： 男子 青木 竜也（下諏訪） 女子 江木 孝太郎（阿智）
 審判委員： 南信地区中学校顧問および南信地区在籍有資格者
 総務委員長： 男子 大槻 一輝（緑ヶ丘） 女子 宮崎 繁（諏訪）
 総務副委員長： 男子 田口 可南子（飯田西） 女子 内田 晃平（赤穂）
 総務委員： 南信地区中学校顧問
 生徒役員： 南信地区中学校バレーボール部及びクラブチーム生徒
 記録報道係： 男子 大槻 一輝（緑ヶ丘） 女子 宮崎 繁（諏訪）

【男子】

	競技審判			総務		
南箕輪村体	大久保 哲聖	箕輪	白藤 博英	長峰		
	池上 日奈子	春富	柳原 高明	下諏訪		
	大野田 峻平	辰野	吉澤 潤一	ポアーズ		
	高木 俊幸	長峰	吉田 海斗	鼎		
	青木 竜也	下諏訪				
	杉山 嵩樹	ポアーズ				
	田口 可南子	飯田西				
	赤羽 玄紀	鼎				

	競技審判			総務		
南箕輪中	数原 正	南箕輪	池上 勇樹	南箕輪		
	山田 哲久	伊那	根橋 拓也	伊那		
	中島 弘樹	赤穂	若林 陽	茅野北部		
	牛山 英人	茅野北部	樋口 浩紀	原		
	前田 壮太	原	花岡 さら	岡谷東部		
	小林 功	岡谷東部	丸山 大星	旭ヶ丘		
	栗木 武	飯田ゼット	廣澤 寿幸	旭ヶ丘		
	荒井 真次	飯田ゼット				

	競技審判			総務		
飯島体	小田切 克仁	飯島	亀原 響	中川		
	三石 雅幸	飯島	松田 徹	中川		
	島田 翔平	伊那東部	宮澤 正行	伊那東部		
	宮澤 清悟	岡谷南部	三村 香乃	岡谷南部		
	武居 悠輔	諏訪清陵	松林 達郎	富士見		
	沢渡 雄飛	諏訪清張	河西 美香	永明		
	宮坂 慶	諏訪西	南澤 和希	緑ヶ丘		
	伊藤 智浩	諏訪西	富田 寛	高陵		
	林 和浩	永明	等々力 陽平	高陵		
	大槻 一輝	緑ヶ丘				

救護員		
南箕輪村体	大久保 哲聖	箕輪
南箕輪中	池上 勇樹	南箕輪
飯島町体	島田 翔平	伊那東部
富士見中	高橋 絹恵	原
岡谷南部中	丸山 真理子	岡谷南部
岡谷北部中	平塚 真子	阿智
茅野東部中	河西 美香	永明
茅野北部中	荻野 夏穂	諏訪南

【女子】

	競技審判			総務		
富士見中	小河原 拓磨	ポアーズ	杉山 奨弥	ポアーズ		
	平沢 暁	竜東	伊東 優貴	竜東		
	高橋 絹恵	原	市村 紗織	竜東		
	井上 千代	富士見	吉澤 愛美	高陵		
	赤羽 留佳	高陵	小林 詩織	飯田西		
	加藤 太一	飯田西	伊東 弘篤	飯田西		
	古田 剛輝	箕輪	塩澤 典子	箕輪		

	競技審判			総務		
岡谷南部中	前澤 陽見	緑ヶ丘	木下 諒	緑ヶ丘		
	神津 智恵美	岡谷南部	丸山真理子	岡谷南部		
	塚平 和希	長峰	原田 大輔	長峰		
	中平 達也	西箕輪	氣賀澤 知揮	西箕輪		
	辻 やよい	西箕輪				
	山田勝巳	春富	松村 遥	春富		
	名取昭真	宮田	山田 美和	宮田		
	西埜拓海	喬木	櫻井 友樹	喬木		

	競技審判			総務		
岡谷北部中	入邊 敬司	竜峽	上松 英樹	竜峽		
	大竹 翔	岡谷北部	新井 敦詞	竜峽		
	岩村 忠幸	諏訪清陵	横沢 和樹	岡谷北部		
	是則 二郎	豊丘	小澤 雅代	豊丘		
	江木 孝太郎	阿智	武田 徹	豊丘		
	小谷 和也	下條	平塚 真子	阿智		
	鈴川 貴則	飯田東	関口 祐子	下條		
	鬼頭 康修	南箕輪	熊谷 竜一	下條		
	松井 奨真	下諏訪	林 宏	飯田東		
			山田 蓮士	南箕輪		

	競技審判			総務		
茅野東部中	河西 宏治	コナミ	田中 正澄	コナミ		
	長尾 光弘	旭ヶ丘	林 宏	飯田東		
	鈴川 貴則	飯田東	井内康夫	高遠		
	原 拓也	高遠	都築 乙那	松川		
	井出 尚也	松川	米沢 竜治	松川		
	伊藤 秀樹	茅野東部	林 樹	茅野東部		
	三石 順紀	永明	河西 美香	永明		
	内田晃平	赤穂	近藤 彩子	高森		
	岡村 直斗	高森				

	競技審判			総務		
茅野北部中	水野 叶夢	中川	金子 委	中川		
	井出 弘太郎	鼎	入邊 真美	鼎		
	大口 征美	諏訪西	安田 邦登	鼎		
	藤森 明美	岡谷東部	宮田 花	伊那東部		
	勝又 慎平	伊那東部	堀込 太	伊那東部		
	清水 裕司	諏訪南	荻野 夏穂	諏訪南		
	北村 浩也	茅野北部	武藤 裕香	茅野北部		
	色部 啓	阿南第一				

○ 競技・総務役員の委嘱に関しては実施要項の役員一覧表をもって委嘱状に代えさせていただきます。

○ 2次ラウンドの競技・総務役員につきましては個別に連絡させていただきます。

5 大会運営スタッフ

スポーツボランティア（長野県柔道整復師会南信支部）
南信地区男女バレーボール部部員（補助員生徒）

- 6 参加資格 長野県中学校体育連盟に加入する中学校・地域クラブ活動に在籍している生徒で、年齢および修業年数が我が国の中学校と一致しており、学校長が参加を承認したもの。または長野県中学校体育連盟が参加を承認した地域クラブ活動であること。

7 競技規則（規定）

試合球 [男子] モルテン四号球検定球V4M5000 [女子] ミカサ四号球検定球V400W

- ① 競技は2025年度公益財団法人日本バレーボール協会6人制競技規則及び主管専門委員会の申し合わせにより行う。ネットの高さは、男子2m30cmが、女子が2m15cmとする。
- ② プロトコール方式による。試合の始めと終わりは、センターラインで握手し、あいさつする。試合終了後は速やかに空ける。
- ③ 競技方法は、1次ラウンドをリーグ戦方式、2次ラウンドをトーナメント方式、いずれも3セットマッチとする。
- ④ 各セット（第3セットを含む）において、リードするチームが13点に達したとき、30秒間の給水のためのタイムアウト（以下WTO）が自動的に適用される。その際、副審が吹笛をし、コートを退くよう促し計時をする。ハンドシグナルは示さない。第3セットは、13点でチェンジコートをした後に引き続きWTOとなる。その際、主審側を通してコートを移動したチームの最後尾の選手がベンチ側のサイドラインを通過した時点で、副審が吹笛をし、計時を始める。正規の中断の要求やリベロリプレイスメントよりもWTOを優先する。正規の中断やリベロリプレイスメントを行う場合は、WTOの後にその手続きをする。
- ⑤ このWTOは給水を目的とするものであり、その間全選手（控えの選手も含む）はウォームアップエリア付近で給水を行う。またチームスタッフはベンチに座っていることとする。給水を目的とするためモップはコートに入れない。
- ⑥ 第3セットWTO後、副審がコートチェンジ前と同じポジションであることを確認する。リベロリプレイスメントやタイムアウトの要求はその後、認められる。
- ⑦ グループ戦のリーグの順位は、以下の通りで決定する。
 - （第1優先）勝ち数が最も多いチーム
 - （第2優先）直接対決の結果
 - （第3優先）上記で順位が決定しない場合、勝ち数で並んだチーム同士による順位決定戦を行う。
 - （第4優先）6試合行って順位が決まらない場合、①セット率②得点率③抽選で順位決定する。
- ⑧ 次のような場合、セット間・タイムアウト・給水タイムアウト時に「団扇の使用」を許可する。（各ブロック・各都道府県大会等で、開催要項に「給水のためのタイムアウト」を採用している場合において「団扇使用」を認める）
 - ◆ 使用場所はウォームアップエリアやベンチ周辺とする。団扇の数には制限はないが、チームスタッフ及びリザーブ選手が保持することなく、ベンチもしくはウォームアップエリアで保管すること。チームスタッフ及びリザーブ選手にも適応する。
 - ◆ 団扇の大きさには規定を設けませんが、極端に大きなものは使用しない。チームのロゴ等が記載されていても構わないが、装飾としての使用は認めない。

- ⑨ 当日受付にメンバー表を必要枚数提出する。但し、試合ごとにメンバーを変更する場合は、その旨を事前に競技委員長および審判委員長に申し出ておく。
- ⑩ ユニフォームは規定されたものを着用すること。 (ソックスは色・デザインが統一されていることが望ましい)
- ⑪ ベンチスタッフ(大人)の服装は統一しなくても良い。ただし、上は襟のあるものを着用し、下は長ズボンを着用する。サンダルは不可、規定のマークを左胸につけること。尚、県大会は北信越大会を見すえ、全チームスタッフの服装を統一すること。
- ⑫ 合同チームで参加する場合、いずれか1校のユニフォームを着用する。なお、ゲームパンツの統一ができない場合はその旨を競技委員長に申し出ておく。
- ⑬ 試合進行は追い込みで行う。ただし、連続する試合は15分空ける。
- ⑭ 試合間の練習はパスのみとするが、両コートとも試合を行っていない場合はフリー練習とする。
- ⑮ ボールデッド後、不必要なコート外への飛び出しはしない。
- ⑯ タイムアウトを要求する場合、監督は副審へなるべく近づいて、タイムアウトのハンドシグナルを出しながら要求の意思を伝える。副審が気付かない場合は口頭でも伝える。
- ⑰ フリーゾーンを含め競技場内が汗で濡れた場合は、コート内の選手が予め乾いたミニタオルを所持し(選手は替え用として個人で3枚程度用意する。)、速やかに拭くことを原則とする。又、競技場内が広い範囲で濡れた場合は、審判に申し出た上で、コート内の選手が各コートに用意されたモップで拭いてもよい。
- ⑱ ベンチには、試合に必要な物以外は持ち込まない。また、通信を目的とした電子機器をベンチに持ち込まない。
- ⑲ 部員・保護者の応援は、笛・太鼓・しゃもじなど鳴り物の使用も一切禁止する。メガホンやペットボトルを、手すりなど体育施設に打ち付ける行為も禁止する。
- ⑳ 腕や足など体へのペイント、ミサング等の装飾は禁止とする。

8 参加規定

- ① 1チームは監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名以内この他にリベロ2名を登録できる。ただし、3年生の選手は18名までエントリーすることができ、試合毎14名以内をメンバー表に記入することができる。(県中体連規定に準ずる)申し込んだ選手の変更は認めないが、背番号の変更のみ認める。ただし背番号の変更は、3年生に対する教育的配慮の場合のみとする。また、ユニフォームを着用しない3年生は、ベンチに入ることができる。
- ② 監督は当該校の校長、教員、部活動指導員、当該校の校長が認めた(所定の「指導者承認書」に必要事項を記入し、大会事務局に提出する)引率者としての外部指導者であること。地域クラブ活動の場合は、登録した指導者であること。
- ③ コーチは当該校の教員、部活動指導委員か校長が認めた外部指導者であること。地域クラブ活動の場合は、登録した指導者であること。
- ④ マネージャーは当該校の教員、当該クラブの指導者、部活動指導員又は生徒であること。

9 競技方法

【1次ラウンド】グループリーグ戦を行う。上位2チームが決勝トーナメントに進出

[男子] 4チームリーグ×6グループ

[女子] 4チームリーグ×9グループ 3チームリーグ×1グループ

リーグ戦を終えて上位2チームの順位が確定しない場合、同順位同士の進出決定戦を行う。

【2次ラウンド】決勝トーナメント、県大会出場順位決定戦

[男子] 12チームによるトーナメントおよび県大会出場順位決定戦

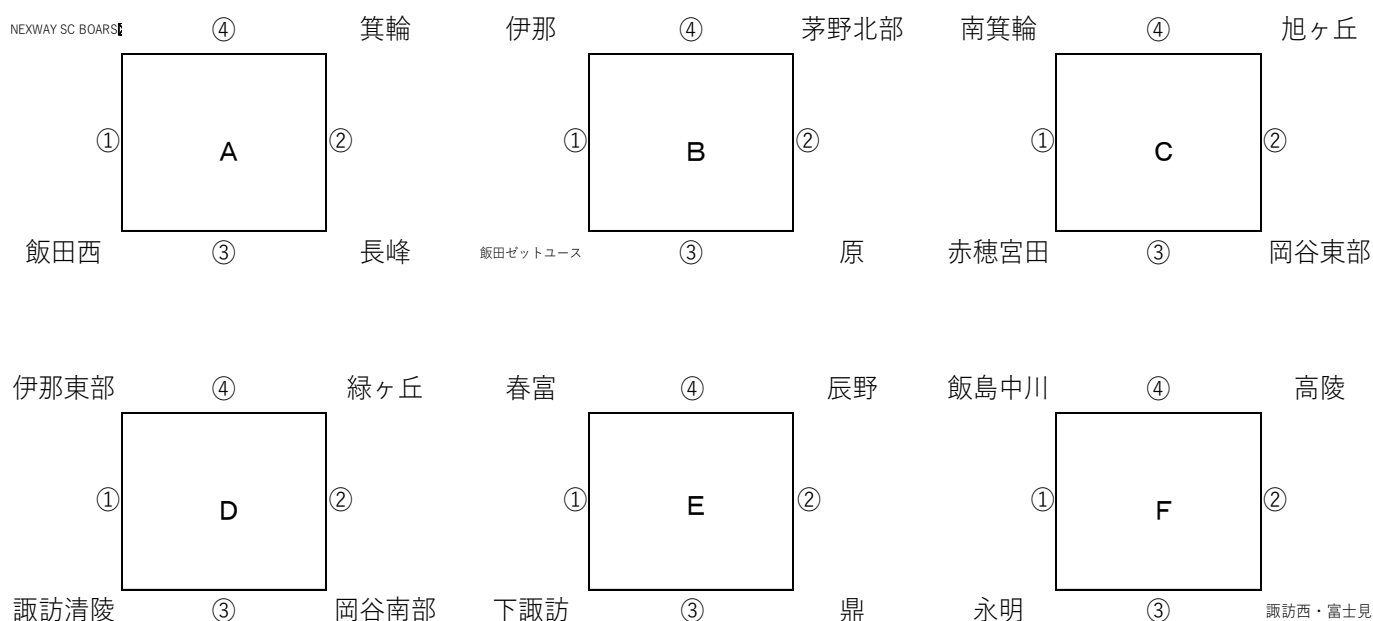
[女子] 20チームによるトーナメントおよび県大会出場順位決定戦

10 表彰 男女とも上位4チームまでに南信地区中学校体育連盟会長より賞状を授与する。

11 組み合わせ

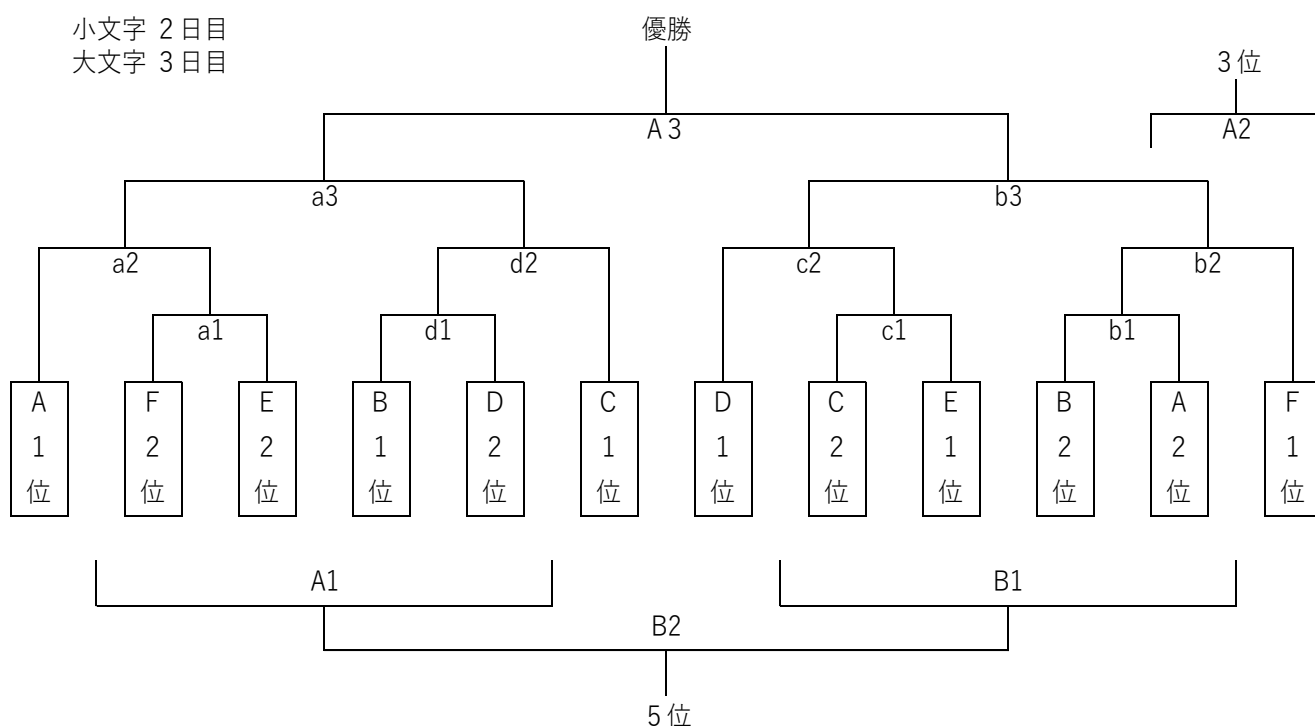
【男子】シード順は新人大会の結果とする。各都市の順位は専門委員会で決定方法を協議の上、南信専門委員会の責任で決定する。

1日目 グループリーグ戦 南箕輪村体：A・E 南箕輪中：B・C 飯島町体：D・F



2日目 12チームによるトーナメント戦 1・2回戦 準決勝 南箕輪村体：a・b 南箕輪中：c・d

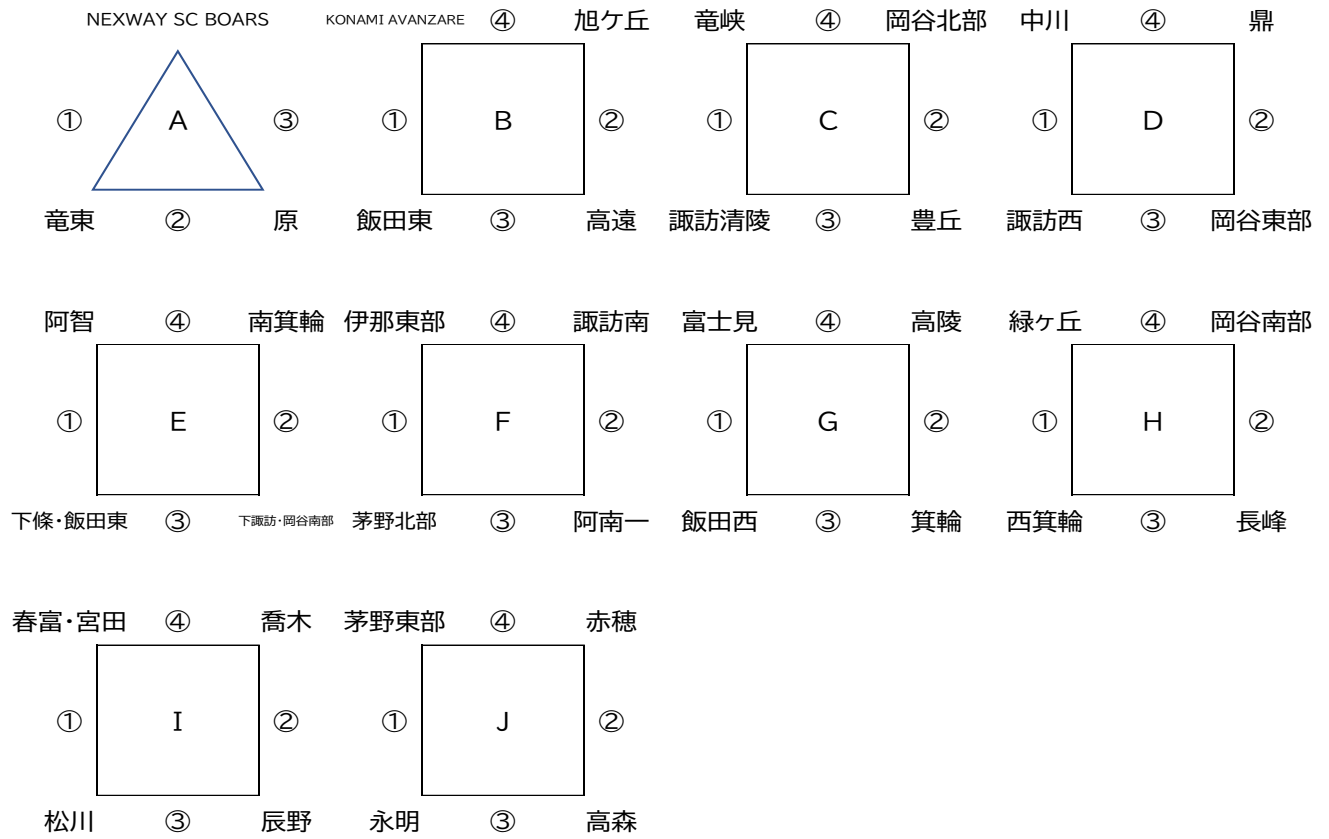
3日目 準決勝・決勝・県大会出場順位決定戦・県大会出場決定戦 南箕輪村体：A・B



【女子】シード順は新人大会の結果とする。各都市の順位は専門委員会で決定方法を協議の上、南信専門委員会の責任で決定する。

1 日目 グループリーグ戦 富士見中：A・G 岡谷南部中：H・I 岡谷北部中：C・E

茅野東部中：B・J 茅野北部中：D・F



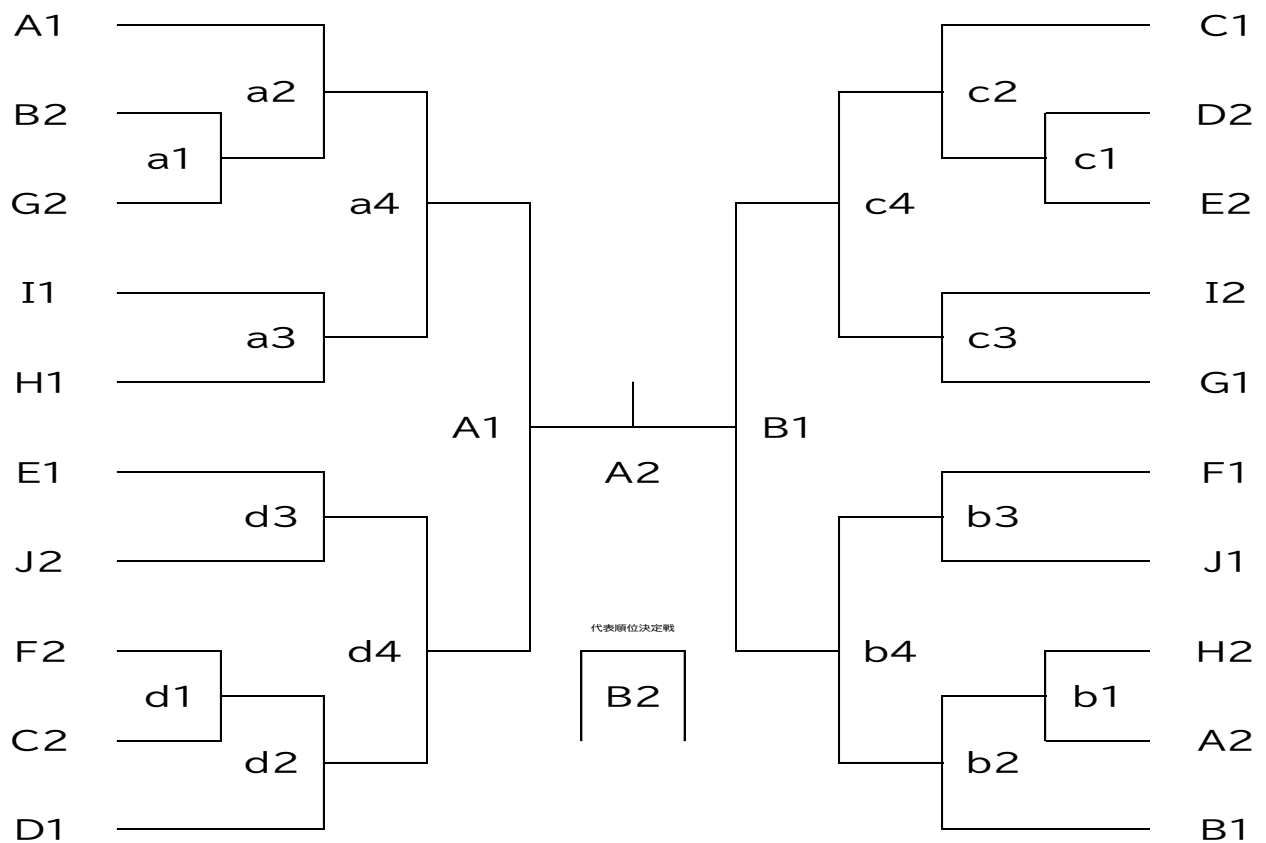
2 日目 20チームによるトーナメント戦

a・b：富士見町体

c・d：富士見中

3 日目 準決勝・決勝・県大会出場順位決定戦

A・B：富士見町体



1 2 日程

【男子】 1次ラウンド（14日（土））

7：30 大会役員集合 8：00 開館 ⇒ 割り当て練習まではボールを使わないアップ						
	南箕輪村体		南箕輪中		飯島町体	
割当練習	A リーグ	E リーグ	B リーグ	C リーグ	D リーグ	F リーグ
8：15～8：35	箕輪・長峰	辰野・鼎	茅野北部・原	旭ヶ丘・岡谷東部	緑ヶ丘・岡谷南部	高陵・諏訪西富士見
8：35～8：55	ボアーズ・飯田西	春富・下諏訪	伊那・飯田ゼット	南箕輪・赤穂宮田	伊那東部・諏訪清陵	飯島中川・永明
8：55 指導者打合せ 9：15 第1試合プロトコール						
・連続する試合は15分間空ける。						
・第3試合と第4試合の間は40分空ける。（昼食時間）						

○ 練習会場がないため、第2・4試合の開始前に5分間の合同練習（ヒットあり）を設ける。

2次ラウンド①（21日（土））

7：30 大会役員集合 8：00 開館 ⇒ 割り当て練習まではボールを使わないアップ				
	南箕輪村体		南箕輪中	
割当練習	a コート	b コート	c コート	d コート
8：15～8：35	A1 位	F1 位	D1 位	C1 位
8：35～8：55	E2 位 F2 位	A2 位 B2 位	E1 位 C2 位	B1 位 D2 位
8：55 指導者打合せ 9：15 第1試合プロトコール				
・連続する試合は15分間空ける。				

○ 練習会場がないため、第2試合の開始前に5分間の合同練習（ヒットあり）を設ける。

2次ラウンド②（22日（日））

7：30 大会役員集合	
8：00 開館 ⇒ 開館後は指導者打合せ会までフリー練習とする。	
8：55 指導者打合せ 9：15 第1試合プロトコール	
決勝・県大会出場順位決定戦の開始時刻は本部で協議し、決定する。	
※ <u>全試合、試合間を15分空ける。</u>	

【女子】 1次ラウンド（14日（土））

7：30 大会役員集合							8：00 開館 ⇒ 割り当て練習まではボールを使わないアップ																				
		富士見中			岡谷南部中			岡谷北部中																			
割当練習		A リーグ		G リーグ		H リーグ		I リーグ		C リーグ		E リーグ															
8：15～8：35		原		高陵・箕輪		岡谷南部・長峰		喬木・辰野		岡谷北部・豊丘		南箕輪・下諏訪岡谷南部															
8：35～8：55		ボアーズ・竜東		富士見・飯田西		緑ヶ丘・西箕輪		春富宮田・松川		竜峡・諏訪清陵		阿智・下條飯田東															
		茅野東部中				茅野北部中																					
割当練習		B リーグ		J リーグ		D リーグ		F リーグ																			
8：15～8：35		旭ヶ丘・高遠		赤穂・高森		鼎・岡谷東部		諏訪南・阿南一																			
8：35～8：55		コナミ・飯田東		茅野東部・永明		中川・諏訪西		伊那東部・茅野北部																			
8：55 指導者打合せ														9：15 第1試合プロトコール													
・連続する試合は15分間空ける。																											
・第3試合と第4試合の間は40分空ける。(昼食時間)																											

○ 練習会場がないため、第2・4試合の開始前に5分間の合同練習（ヒットあり）を設ける。

2次ラウンド①（21日（土））

7：30 大会役員集合 8：00 開館 ⇒ 割り当て練習まではボールを使わないアップ				
	富士見町体		富士見中	
割当練習	aコート	bコート	cコート	dコート
8：15～8：30	H1位 I1位	F1位 J1位	G1位 I2位	E1位 J2位
8：30～8：45	A1位	B1位	C1位	D1位
8：45～9：00	B2位 G2位	A2位 H2位	D2位 E2位	C2位 F2位

9：00 指導者打合せ 9：15 第1試合プロトコール
・連続する試合は15分間空ける。

○ 練習会場がないため、第2・3試合の開始前に5分間の合同練習（ヒットあり）を設ける。

2次ラウンド②（22日（日））

7：30 大会役員集合
8：00 開館 ⇒ 開館後は指導者打合せ会までフリー練習とする。
8：55 指導者打合せ 9：15 第1試合プロトコール
決勝・県大会出場順位決定戦の開始時刻は本部で協議し、決定する。

1.3 インフルエンザ・コロナウィルス感染症に関わる対応

◎ 感染状況の悪化などにより、保護者観戦についての対応が変わる可能性がある。

- ・大会期間中にも参加生徒の健康状態をこまめに確認し、体調不良を訴える場合は速やかに帰宅させる等の措置を取る。
- ・保護者、観戦者についても、参加生徒と同様の対応をお願いする。
- ・観戦者、応援者は自チームの試合時以外は体育館から出ることとする。なお、試合の有無、体育館の内外に限らずシート等を敷いての場所取りは禁止とする。

1.4 熱中症予防対策

- ①WBGT 測定器を各会場に設置し、値を逐次確認する。涼しく体調回復を図れる場所（冷房設備などがあり、体を休められる部屋）を救護室として設置し、来場者全てに周知する。
- ②選手・保護者に会場掲示などでこまめな水分補給や涼しい場所での休憩などを注意喚起する。
- ③WBGT が「29」に達した際、「31」に上昇しないように部長・委員長で対応を協議する。
- ④WBGT が「31」に達した場合、競技を中断し会場の全ての人の健康観察を行い異常があれば対応する。
- ⑤各試合前に、顧問、競技役員、審判員は選手や応援する部員の健康状態を確認する。体調不良者は競技に出場させない。

1.5 その他

- ① 今大会の組み合わせは、南信地区中体連バレーボール専門部による責任抽選により行う。
- ② 本大会は、第64回長野県中学校体育大会の地区予選を兼ねる。
- ③ 男子上位5チーム、女子上位4チームに県大会出場権を与える。
- ④ 競技終了後の清掃については、本大会役員全員で協力して行う。
- ⑤ 会場駐車場内の事故防止のため、担当地区の先生方を中心に顧問全員で安全のための配慮を行う。
- ⑥ ネックレス、ミサンガ等をつけて試合に臨むことがないように、各チーム監督が指導する。

- ⑦ フロアにペットボトルを持ち込まない。(水滴をフロアに落とさないため)
- ⑧ WTOに関しては選手の給水を目的とするものなので指導者からの指示、声がけはしないこと。またコート上の選手とベンチの選手との間で情報交換、指示伝達を控えること。WTO時は声援を止め、観戦、応援の方も水分補給をするようにお願いします。
- ◎ 各顧問の先生は、このパンフレットを各家庭に配付して保護者の方にお読みいただき、当日は観戦マナーや注意事項を守っていただけるようにする。
- ⑨ 保護者の方が各チーム各個人で記録に残すための撮影（ビデオ・写真）することを認めるが、撮影したデータを、チーム外の個人・団体に記録媒体を譲渡・販売したり、SNS投稿やインターネット配信したりすることを禁止する。同じく、ライブ動画のための撮影も禁止とする。
- ⑩ 保護者の応援に関して、審判の吹笛の音の妨げとならないようにするため鳴り物（太鼓・しゃもじ・ホイッスル等）、拡声器の使用を禁止とする。また、会場保護の観点からペットボトル、メガホン等を会場の柵、手すり等に打ちつけることも禁止とする。
- ⑪ 学校職員や卒業アルバム作成等の業者はネームプレート、ビブス等を付けて撮影する。来場については、顧問が会場本部へ伝えるとともに、来場者は本部に申し出る。
- ⑫ 大会会場へ来場される場合は、各会場の敷地内もしくは指定された場所へ駐車されますようお願い致します。
- ⑬ 大会にお越しの皆様（選手・引率職員・指導者・観戦者）には下足は個人で管理して頂きます。
(玄関に置きっぱなしにしない) 下足を入れる袋を必ずご持参ください。

16 申込み

- ① 申し込み用紙を電子メールにて5月30日（金）までに南信地区専門委員長に提出する。
申込先 volley_ryuto@yahoo.co.jp 南信地区専門委員長 平沢暁（竜東中）宛
- ② 1次ラウンド当日、職印またはクラブ代表者印を押印した申込書を受付にて提出する。また、外部コーチ承認書を提出する必要がある場合も同様とする。